

Journal de la Résidence  
Avril 2020

Les Pensées  
d'Automne  
L'EHPAD | sedna  
RESIDENTIEL | FRANCE

# Les Pensées d'Automne



# Poème d'Avril

Déjà les beaux jours, - la poussière,  
Un ciel d'azur et de lumière,  
Les murs enflammés, les longs soirs ;  
Et rien de vert : à peine encore  
Un reflet rougeâtre décore  
Les grands arbres aux rameaux noirs !

Ce beau temps me pèse et m'ennuie.  
Ce n'est qu'après des jours de pluie  
Que doit surgir, en un tableau,  
Le printemps verdissant et rose,  
Comme une nymphe fraîche éclos  
Qui, souriante, sort de l'eau.

**Gérard de Nerval**

# Les Anniversaires

La Résidence Les Pensées d'Automne souhaite un joyeux anniversaire aux résidents :

**Mme Raymonde Barré**

Fêtera ses 100 ans le 14 Avril

**M. Francois Delporte**

Fêtera ses 78 ans le 17 Avril

**Mme Halina Degardin**

Fêtera ses 89 ans le 21 Avril



## *Dictons d'Avril*

- ⊗ Jamais mois d'avril ne fut si beau, qu'il n'y eût de la neige à plein chapeau.
- ⊗ Quand mars fait avril, avril fait mars.
- ⊗ Avril a trente jours et s'il pleuvait trente-un, ce serait grand bien pour chacun.
- ⊗ Avril à tes ruisseaux, rend le cours de leurs eaux.
- ⊗ Les derniers jours de mars et les premiers d'avril, pour le vacher sont des jours de péril.
- ⊗ Ne crois point que l'hiver soit passé sans retour, quand la lune d'avril n'a pas fini son tour.
- ⊗ Mars venteux, avril pluvieux rendent le paysan heureux.
- ⊗ Avril froid et mouillé remplit le grenier, et rassasie le bétail.
- ⊗ Là où atteint la brume de mars, la neige d'avril y descendra.
- ⊗ Un mois d'avril pluvieux amène un été serein.
- ⊗ Bise de mars et vent d'avril font la richesse du pays.
- ⊗ Le raisin d'avril n'entre pas dans le baril.
- ⊗ Avril garnit ses bois, quand ce n'est pas de feuilles, c'est de neige. Avril mouillé fait mai feuillé.
- ⊗ Lorsqu'il vente pendant les premiers jours d'avril, cela dure quarante jours.
- ⊗ Pluie de mars, pluie d'avril, aux plantes forment les bougeons.
- ⊗ Petite pluie d'avril fait belle moisson d'été.
- ⊗ Mars venteux, avril pluvieux, réjouissent l'homme des champs.

# En Cuisine

## LES CANNELES

### Temps de préparation :

1h30mn



### Ingrédients:

31.5 cl de lait

2 oeufs entiers

2 jaunes d'oeuf

5/16 gousse de vanille

5/8 cuillère à soupe de rhum

62.5 g de farine

156.5 g de sucre en poudre

31.5 g de beurre doux (+ 50 g pour beurrer les moules)

1 pincée de sel

Faire bouillir le lait avec la gousse de vanille préalablement fendue et égrainée et le beurre.

Pendant ce temps, mélanger la farine et le sucre dans un saladier puis incorporer les oeufs d'un seul coup et verser ensuite le lait bouillant.

Mélanger doucement afin d'obtenir une pâte fluide comme une pâte à crêpes. Laisser refroidir.

Puis ajouter le rhum

Avant de placer au réfrigérateur et de laisser reposer une heure.

Préchauffer le four à 240°C (thermostat 8) avec la tôle sur laquelle cuiront les cannelés [si vous utilisez un moule en silicone, mettez le four à maximum 220°C (thermostat 6-7)]. Verser la pâte bien refroidie dans les moules bien beurrés, en ne les remplissant qu'à moitié. rapidement, disposer les cannelés sur la tôle du four préchauffé, à 240°C, pendant 12 minutes (20 minutes à 220°C avec un moule en silicone), puis baisser la température à 180°C (thermostat 6) et continuer la cuisson pendant 1 heure : le cannelé doit avoir une croûte brune et un intérieur bien moelleux.

Démouler encore chaud.

# Les Origines

## AVRIL

A l'époque romaine, Aprilis était consacré à la déesse Aphrodite; les Romains donnaient au mois qui succède à Mars le nom d'aprilis, du mot latin aperire, qui veut dire ouvrir, soit parce que, dans ce mois, les bourgeons commencent à s'ouvrir, soit parce que la terre semble ouvrir son sein en se couvrant d'une végétation nouvelle.

## LE 1ER AVRIL

C'est le jour des farces, canular et autres fantaisies destinées à détendre l'atmosphère. C'est aussi le jour des poissons qu'on accroche discrètement dans le dos des amis, des parents, des collègues ...

Lors du changement de calendrier proclamé par Charles IX, il semble que beaucoup de personnes eurent des difficultés à s'adapter au nouveau calendrier et ils continuèrent à célébrer le 1er avril comme le premier jour du premier mois de l'année. Pour se moquer d'eux, certains profitèrent de l'occasion pour leur remettre de faux cadeaux et leur jouer des tours. Les cadeaux que l'on s'offrait en avril étaient le plus souvent alimentaires. Cette date étant à la fin du Careme, période de jeûne durant laquelle la consommation de viande est interdite chez les Chrétiens, le poisson était le présent le plus fréquent. Lorsque les blagues se développèrent, l'un des pièges les plus courants était l'offrande de faux poissons.



# Les Origines

## PAQUES

Le jour de Pâques est un dimanche, à des dates variables du calendrier grégorien comprises entre le 22 mars et le 25 avril. Des dates de jours fériés et de fêtes dépendent de ce jour de Pâques, comme le lundi de Pâques, l'ascension, la Pentecôte. Pâques est la plus importante fête religieuse chrétienne. Elle commémore la résurrection de Jésus-Christ.

## LES ŒUFS

Des coutumes païennes destinées à accueillir le retour du printemps se rattachèrent à la fête de paques. L'œuf est le symbole de la germination qui se produit au début du printemps. Il existe plusieurs traditions populaires et religieuses liées à Pâques

- ♦ On s'échange des œufs colores, pendant toutes les fêtes de paques et la semaine qui suit.
- ♦ Le premier œuf peint est considéré comme étant le gardien de la maison et il est donc conservé.

Aujourd'hui, la tradition de la chasse aux œufs en chocolat est toujours bien vivante et très prisée des enfants, à qui on raconte que toutes ces friandises ont été par de mystérieuses cloches



# Le Mimosa

**Acacia dealbata** est une espèce d'arbres ou d'arbrisseaux, couramment désignés sous le nom de « mimosa d'hiver » ou « mimosa des fleuristes », appartenant à la sous-famille des Mimosoidées.

Le nom acacia vient du mot grec akis signifiant pointe ou épine car de nombreuses espèces du genre se défendent contre les herbivores par des rameaux épineux, caractéristique non présente chez ce Mimosa. L'épithète spécifique dealbata (« vêtu de blanc ») fait référence à la pruine blanche qui donne un aspect argenté aux feuilles, aux rameaux et aux gousses.

## Histoire

L'arbre est originaire d'Australie et de Tasmanie<sup>9</sup>, il a été introduit en Europe à la suite du premier voyage du capitaine Cook à bord de l'Endeavour (août 1768 – juillet 1771).

Les deux botanistes du bord, Joseph Banks et Daniel Solander rapportent alors d'Australie quelques rameaux fleuris en Angleterre<sup>10</sup>.

C'est le navigateur français Nicolas Baudin qui fait parvenir en Europe les premiers pieds vivants.

Arrivés entre 1800 et 1804 en France, ils sont acclimatés dans les jardins du château de Malmaison, alors demeure de Joséphine de Beauharnais.

Ils sont plantés au XIX<sup>e</sup> siècle, sans doute durant le Second Empire, pour la production de fleurs coupées (en), sur la Côte d'Azur qui offre un climat favorable à son développement, grâce à son ensoleillement et à la rareté des gelées. L'espèce se plaît en effet dans les sols secs et siliceux.

Les variétés répandues comme fleurs coupées sont cultivées dans des plantations ou isolément et sont exportées vers le Japon, l'Amérique et l'Europe du Nord

## Utilisations

En horticulture, c'est un arbre très apprécié car il fleurit dès janvier, emplissant de couleur et de parfum la nudité hivernale des jardins.

Son tronc fournit un excellent bois de chauffage.

Imputrescible et de densité moyenne, il possède de bonnes propriétés de collage, d'où son utilisation dans les produits de bois composite (lambris, terrasse, poutres en panneaux de fibres, panneaux OSB, contreplaqué et Lamibois, placage stratifié), la laine de bois) ou le bois de spécialité (ameublement).

C'est surtout en parfumerie que le mimosa est réputé, et il a contribué à l'essor de Grasse au XIX<sup>e</sup> siècle.

Sa fleur, très fragile, donne une essence utilisée comme modificateur des accords floraux basés sur la rose et le jasmin.

Elle a d'abord été traitée par la technique de l'enfleurage à froid, permettant d'extraire la concrète, puis l'absolue.

Le même résultat est aujourd'hui obtenu grâce à des solvants volatils (hexane ou éthanol).

Afin de permettre à Grasse de traiter d'importantes quantités de fleurs, le mimosa a été planté tout autour de la ville, formant d'imposantes forêts, mais aussi dans de nombreuses communes du Var et des Alpes-Maritimes.

Il a même donné son nom à la commune de Bormes-les-Mimosas, dans le Var.

Dans le langage des fleurs, ce mimosa symbolise les amours secrètes, un amour non assuré ou au contraire la sécurité affective (ce dernier symbole expliquant qu'un bouquet soit parfois offert lors de la fête des grands-mères.

Cette fleur est utilisée en Italie pour la journée de la femme, le 8 mars.

On fait du sirop de fleurs de mimosa (surtout dans le midi), qui accompagne bien le poisson et permet de faire un kir subtil avec un vin blanc sans trop de caractère.



# Actualité

## Paris Roubaix



Paris-Roubaix est l'une des plus anciennes courses cyclistes, créée en 1896 par Théodore Vienne après l'ouverture du nouveau vélodrome de Roubaix. Cette classique flamandaise s'est disputée tous les ans jusqu'à nos jours, en mars ou en avril, interrompue seulement par les deux guerres mondiales. Depuis 1966, elle ne part plus de la région parisienne mais de Picardie : de Chantilly de 1966 à 1976 et de Compiègne, depuis 1977, avant de parcourir plus de deux cent cinquante kilomètres vers le nord.

Surnommée « l'enfer du Nord », « la dure des dures » comme le vantent les affiches de la 106<sup>e</sup> édition, « la Pascale » ou encore « la reine des classiques » voire « la plus belle des classiques », la course inclut plusieurs secteurs pavés, tel le décisif « Carrefour de l'Arbre », augmentant notablement les risques de chutes et de crevaisons. La tranchée de Wallers-Arenberg, « découverte » par le régional Jean Stablinski en 1967, a failli coûter sa jambe à Johan Museeuw en 1998. Ses deux kilomètres sont « un rodéo où tout tremble ».

Ce secteur pavé mythique, de son vrai nom la « Drève des Boules d'Hérin », ne figure toutefois pas au parcours en 2005 en raison d'effondrements souterrains ayant trop déformé la chaussée. Après sa restauration, cet authentique monument historique de la course a été réintégré au parcours en 2006.

D'autres secteurs, très étroits, ont été tracés entre les champs de betteraves et ils ne peuvent être empruntés qu'en file indienne. Quand l'épreuve se déroule sous la pluie, la boue ajoute à la difficulté et aux risques. Le vainqueur est non seulement un homme fort du peloton, mais il doit aussi être chanceux et bien soutenu par ses équipiers.

La course est très prestigieuse, comme le confirme la présence, dans le palmarès ci-dessous, du premier vainqueur du Tour de France, Maurice Garin (1897, 1898), des célèbres Fausto Coppi (1950) et Louison Bobet (1956), et de deux quintuples vainqueurs du Tour, Eddy Merckx (1968, 1970, 1973) et Bernard Hinault (1981) qui à l'arrivée lâche « Paris-Roubaix est une connerie ». Le record de victoires est détenu avec quatre succès par les Belges Roger De Vlaeminck, (1972, 1974, 1975 et 1977) et Tom Boonen, (2005, 2008, 2009 et 2012). Le record de victoires consécutives est partagé par le Français Octave Lapize (1909, 1910 et 1911) et l'Italien Francesco Moser (1978, 1979, 1980).

Cette classique, autrefois inscrite au calendrier de la Coupe du monde puis du ProTour, fait désormais partie de l'UCI World Tour. Cette course a été élevée au rang de Monument du cyclisme au même titre que Milan-San Remo, le Tour des Flandres, Liège-Bastogne-Liège et le Tour de Lombardie. Le vainqueur reçoit un trophée constitué d'un véritable pavé.



# Il's Pensent à Nous

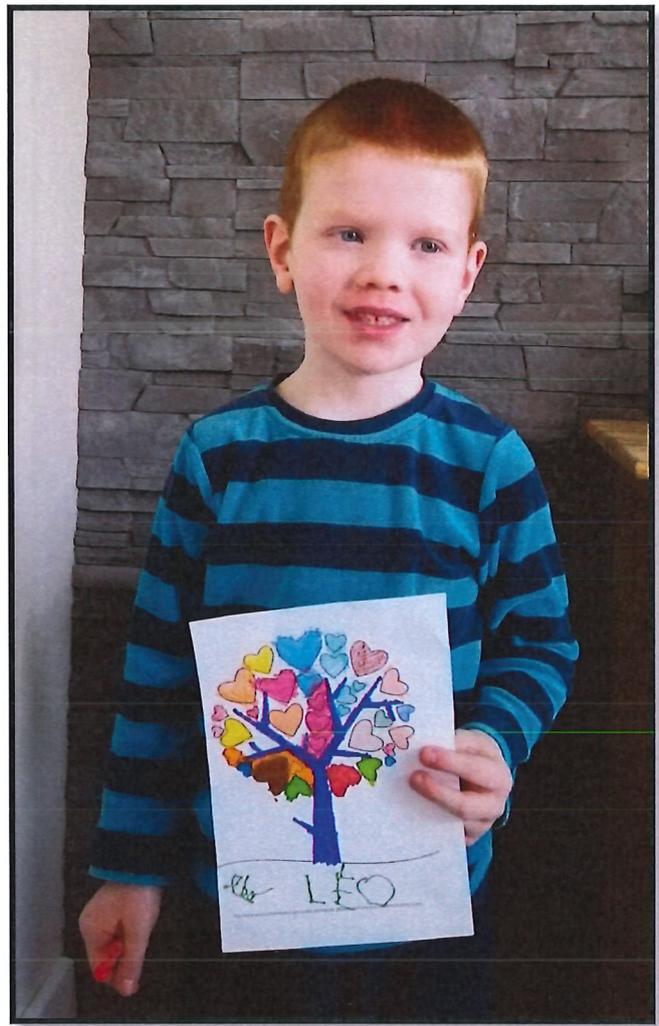
*Les Enfants de Ecole de Mme Danel Céline*

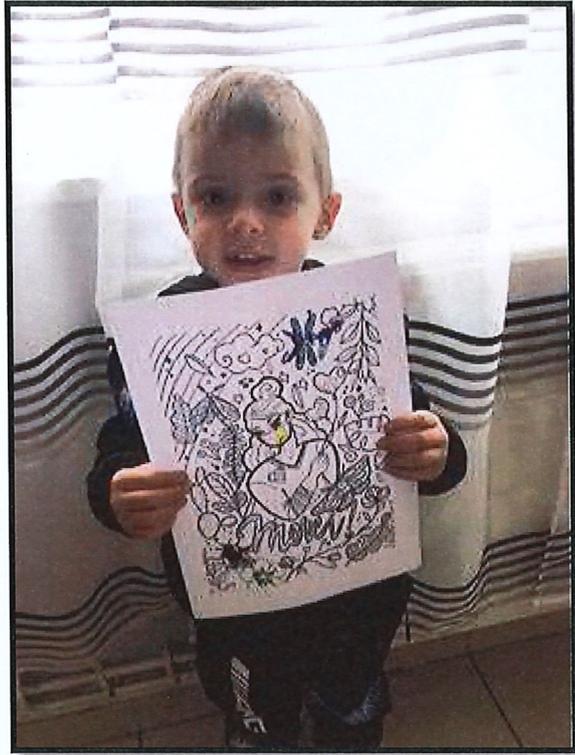
*« Pensent fort à vous »*

*C'est pourquoi ils ont décidé de vous faire des petits  
dessins ou messages !!!!*

*Pourquoi pas à notre tour*

*« Tous à vos crayons !!!! »*







# Jeux

S	E	L	L	I	U	Q	N	O	J	H	P	F
S	A	N	G	L	I	E	R	N	N	R	A	R
M	N	B	S	I	H	T	E	A	E	O	G	E
E	S	I	E	O	I	H	N	S	N	N	C	C
R	S	C	R	E	R	E	A	I	E	C	L	R
V	N	H	E	N	O	T	R	A	H	E	I	E
U	O	E	G	E	U	R	D	F	C	S	U	I
E	L	R	U	R	T	E	U	G	U	M	E	T
L	L	R	O	F	A	I	V	I	P	E	R	E
U	I	E	F	R	A	I	S	I	E	R	U	S
O	P	I	S	E	T	T	E	U	O	H	C	I
C	A	L	G	S	E	B	O	L	I	P	E	O
E	P	E	U	G	H	E	R	I	S	S	O	N

# Mots Mêlés



**JONQUILLES**

**COULEUVRE**

**NOISETIER**

**PAPILLONS**

**CHOUETTES**

**HERISSON**

**ECUREUIL**

**EPILOBES**

**FRAISIER**

**SANGLIER**

**FOUGERES**

**LIERRE**

**VIPERE**

**MUGUET**

**RENARD**

**FAISAN**

**RONCES**

**GUEPE**

**ORTIE**

**HIBOU**

**CHENE**

**BICHE**

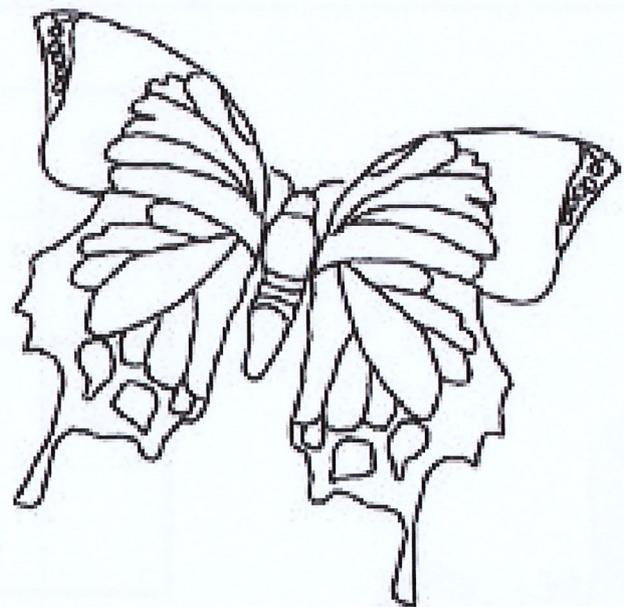
**HETRE**

**FRENE**

**CERF**

**FAON**

**GEAI**





# Sudoku

2			5	1	
	3		4		5
		2		3	
5	1		2		3
4				6	
3	6	4			2

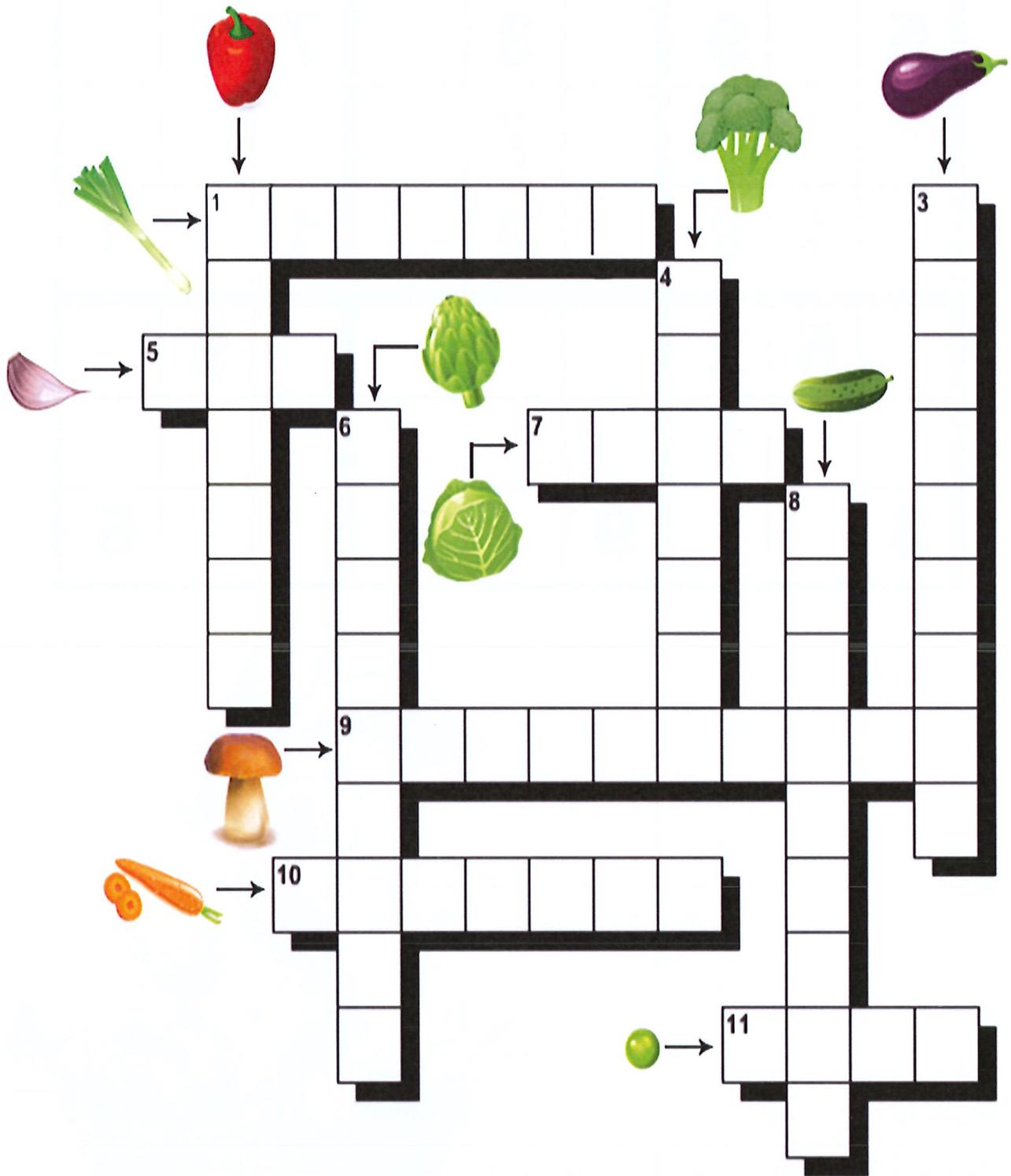
2	6		5		1
		1			2
4				6	
	3				4
1			4		
3		4		2	6

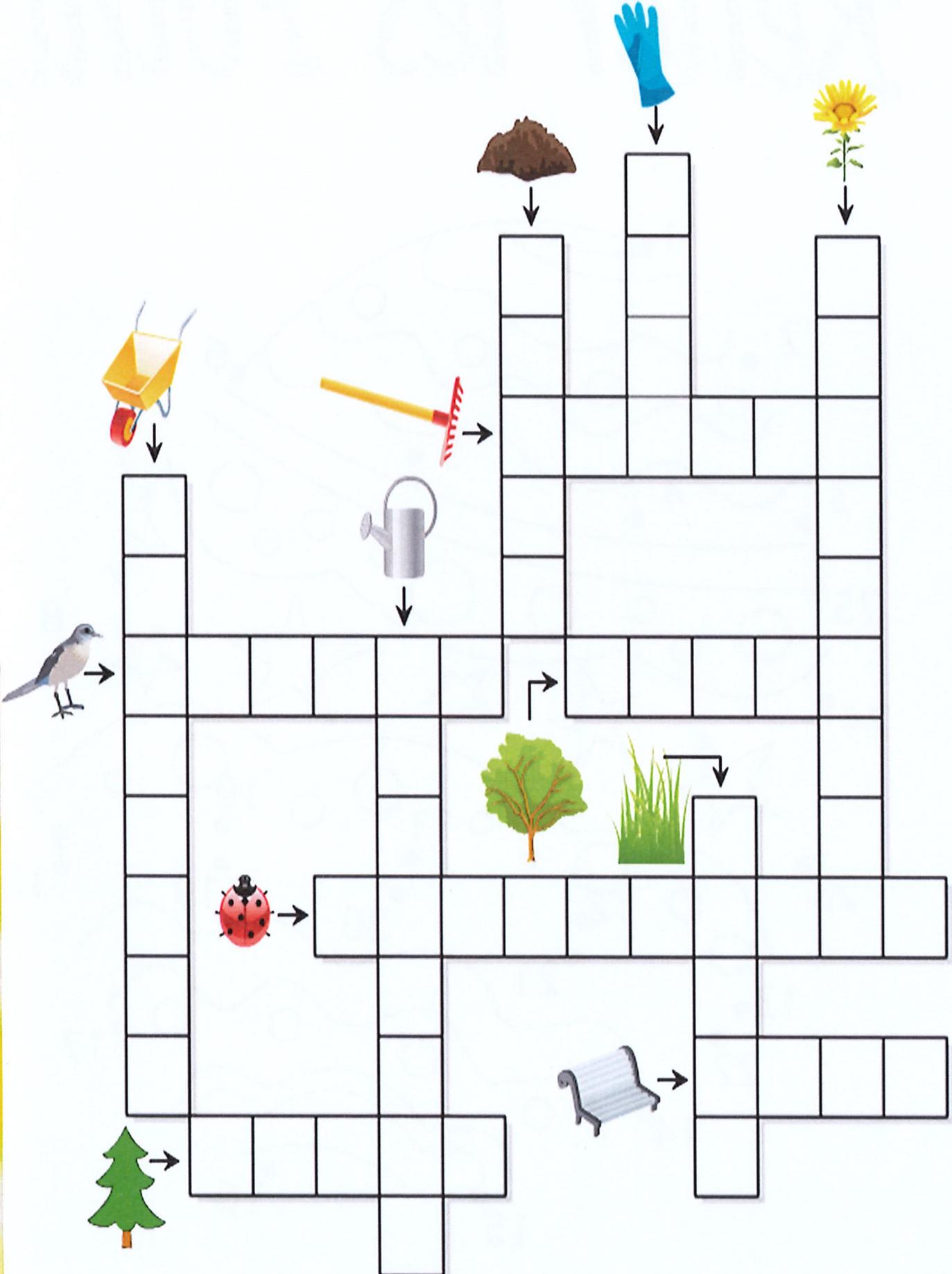


8			4		6			7
						4		
	1					6	5	
5		9		3		7	8	
				7				
	4	8		2		1		3
	5	2					9	
		1						
3			9		2			5

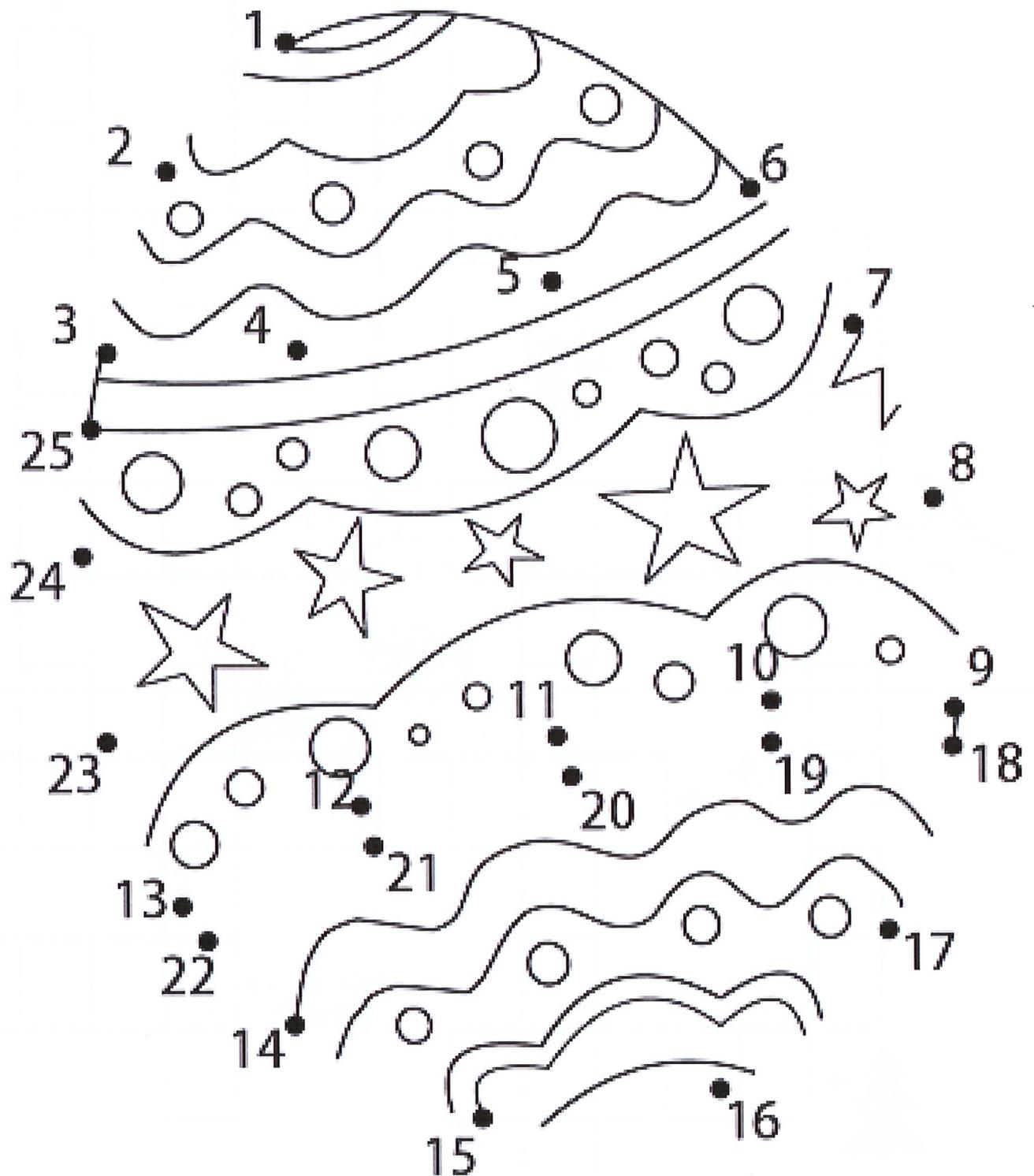


# Mots Mêlés

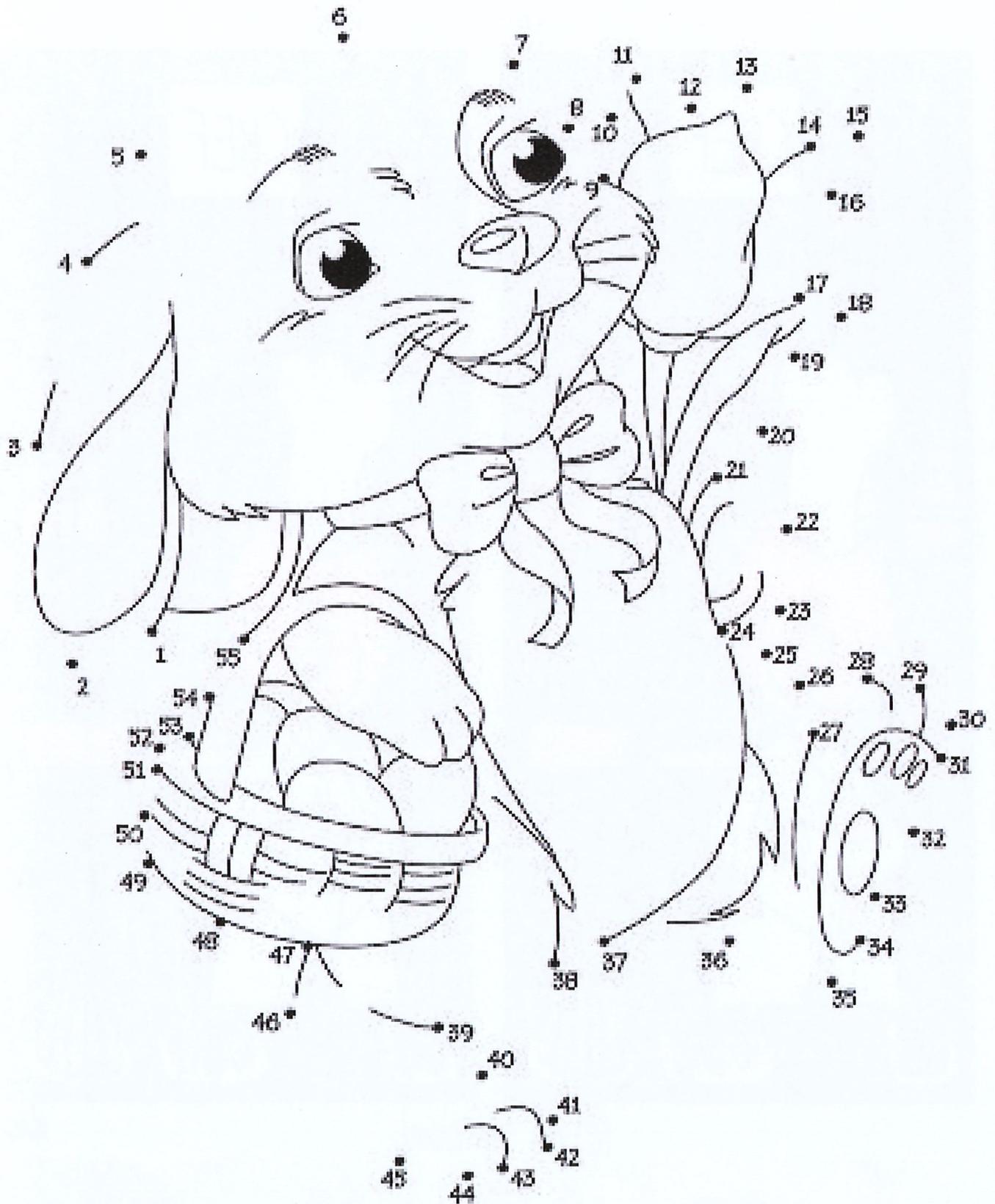




# Relier les Points



# Joyeuses pâques.



# Chercher les



© ak simeoni

ak

# Différences





*Les Pensées  
d'Automne*



iStock  
by Getty Images

iStock  
by Getty Images